

НА ЧТО СЛЕДУЕТ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ?

- Стереотипное употребление алкоголя с целью справиться с повседневными трудностями и заботами.
- Ссоры с членами семьи по поводу выпивки.
- Заниженная самооценка, плохое отношение к себе.
- Поиск оправдания продолжающемуся пьянству.
- Твердое решение бросить пить или пить меньше, непременно нарушаемое.
- Провалы в памяти: пьющий человек не может вспомнить, что происходило, когда он пил.
- Просьба к членам семьи или друзьям скрыть факты выпивки.

Контактные адреса и телефоны, обратившись по которым, Вы можете получить ответы на интересующие Вас вопросы и помощь специалиста:

ГБУЗ «Тверской областной клинический наркологический диспансер»

г. Тверь, ул. Королёва, д. 10.
Тел.: 51-52-80, 51-52-38, 72-13-80,
51-59-01, 50-44-44

ГБУЗ «ТОКНД», отделение медико-психологической помощи для детей и подростков

г. Тверь, Перекопский переулок, д. 13.
Тел. 555-195

ГБУЗ «ТОКНД», стационар

г. Тверь, Санкт-Петербургское шоссе, д. 50.
Тел.: 55-94-85, 55-42-77

Телефон поддержки 559-590

E-mail: tverond@mail.ru
Сайт: tverond.parking.ru
Код города 8 (4822)

УКРОЩЕНИЕ БАХУСА



Средства для издания данной печатной продукции выделены в рамках реализации долгосрочной целевой программы «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотическими средствами, психотропными веществами и их незаконному обороту в Тверской области на 2010–2012 годы».



Хронический алкоголизм, или синдром зависимости от алкоголя, – это заболевание, которое развивается на фоне регулярного неумеренного употребления алкогольных напитков.

Грозными признаками начала заболевания служат непреодолимая тяга к употреблению алкоголя, потеря «чувства меры». Утрачивается контроль за количеством выпитого. Потом возникает потребность «опохмелиться» – сигнал, что болезнь перешла в следующую стадию.

Спиртные напитки оказывают вредное воздействие на весь организм человека. Появляются изменения со стороны нервной системы, желудочно-кишечного тракта (гастриты, язвы), нарушается работа печени, что может привести к ее циррозу. Цирроз печени – это поражение печени, заключающееся в гибели здоровых клеток и замещении их жировой или соединительной тканью. Это заболевание считается смертельно опасным.

Алкоголь снижает остроту зрения, слуха, вкусовых, обонятельных и осязательных ощущений, ухудшает память, мышление, нарушает координацию движений и быстроту реакции.

Спиртные напитки отрицательно влияют на репродуктивную систему.

В результате поражения печени под воздействием алкоголя в организме мужчин происходит увеличение содержания женских гормонов, что ведет к их феминизации. У мужчин меняется распределение жира (он начинает откладываться по женскому типу), снижается мышечный тонус, изменяется характер, голос, пропадает влечение к женщине, наступает импотенция. Под воздействием алкоголя уменьшается размер мужских половых желез, уменьшается количество сперматозоидов или они вообще исчезают, часто встречаются лишь погибшие сперматозоиды, наступает мужское бесплодие.

В организме женщины длительное воздействие алкоголя тормозит половое созревание, препятствует правильной функции половых желез и выработке половых клеток, нарушает менструальный цикл, приводит к необратимому снижению веса внутренних половых органов. Для пьющих женщин характерно

Единственная возможность предотвратить такие страшные явления – это избавиться от заболевания, лечиться и полностью прекратить употребление алкоголя.

рен ранний климакс и преждевременное старение, у них снижена способность к деторождению. Дети у таких матерей часто рождаются слабыми, с отставанием в физическом развитии, мертворожденными, могут образоваться различные аномалии.

Однако заставить больных алкоголизмом лечиться не так просто. Им свойственно отрицать собственное болезненное пристрастие к алкоголю даже тогда, когда пьянство принимает злокачественные формы и приводит к семейным и служебным конфликтам. Обращение за медицинской помощью кажется им чем-то постыдным – они боятся прослыть алкоголиками, хотя фактически стали ими. Лечить же алкоголизм принудительно, например, без ведома больного добавлять лекарство в его пищу, как правило, неэффективно.

